

UNE APPROCHE UNIQUE, ADAPTÉE À VOS BESOINS

DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS,
LA FAMILLE CORMIER SE
SPÉCIALISE EN PODIATRIE ET
BIOMÉCANIQUE ET S'EST TAILLÉ
UNE RÉPUTATION MONDIALE
COMME EXPERTE EN
AMÉLIORATION DE LA
PERFORMANCE
BIOMÉCANIQUE.



L'équipe de spécialistes de Cormier offre une approche personnalisée tant aux Athlètes et amateurs de sports qu'aux gens actifs qui veulent améliorer leur qualité de vie.

Grâce à une expérience de travail d'équipe avec les meilleurs experts sur les circuits de la PGA, NHL, NBA, NFL, dans des domaines aussi diversifiés que la chiropratique, l'ostéopathie, la kinésiologie, l'acupuncture, la massothérapie, la physiothérapie et la nutrition, Marc Cormier et son équipe peuvent évaluer vos besoins sous plusieurs angles.

Chaque personne reçoit une analyse personnelle et un programme spécifiquement adapté à ses propres défis et objectifs de performance.

De plus, le cas échéant, les experts d'Orthèses Cormier seront vous référer aux bons spécialistes, et ce, en prenant soin de vous expliquer précisément la nature de cette décision.

SERVICES POUR ATHLÈTES ET AMATEURS DE SPORT

L'ÉQUIPE DE CORMIER COMPTE SUR SON EXPÉRIENCE AVEC PLUS DE 600 ATHLÈTES DE LA PGA, LA LNH ET LA NBA AINSI QUE D'ÉQUIPES DE SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE. ELLE OFFRE DES RÉSULTATS À LA HAUTEUR DE VOS AMBITIONS SPORTIVES.

↑ AUGMENTATION DE LA FORCE

- Renforcement des muscles et rotation optimale du corps
- Correction de la posture et réduction de la tension des muscles faibles

🏆 AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

- Évaluation complète de l'alignement du corps et des mouvements
- Amélioration de l'amplitude du mouvement et de la technique
- Programme personnalisé joignant les solutions d'orthèses aux exercices ciblés

↓ RÉDUCTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- Examen du mouvement
- Identification des pressions causant un déséquilibre, un désalignement et une charge supplémentaire sur les muscles
- Conseils, programmes et solutions d'orthèses correctives

! CONFÉRENCES SPÉCIALISÉES

- Discussions animées sur l'importance de solutions concrètes pour la performance sportive telles que :
- Comment s'ancrer
- Amélioration de l'alignement du pied, du genou et de la hanche
- La posture du haut du corps

⚡ COACHING

- Accompagnement des athlètes et rencontres sur le terrain
- Observation directe des mouvements et conseils en temps réel

SERVICES POUR GENS ACTIFS

METTEZ FIN À LA DOULEUR ET
AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ GÉNÉRALE.
AVEC UNE RECOMMANDATION DE
VOTRE MÉDECIN OU POUR UNE SIMPLE
CONSULTATION PERSONNELLE,
CORMIER PEUT TRAITER LES DOULEURS

↗ ALIGNEMENT DU PIED

- Évaluation personnalisée pour stabilisation du pied
- Production d'orthèses plantaires correctives

✓ TRAITEMENT DES DOULEURS

- Identification de la cause de vos douleurs
- Intervention en fonction des symptômes
- Traitement des problèmes suivants :
- Pieds : Hallux Valgus (pieds plats), fasciite plantaire, épine de Lenoir, névrome de Morton
- Chevilles : faiblesses, entorses à répétition, périostite
- Genoux : syndrome fémoro-patellaire, L.C.A.
- Hanches : tendinite, douleurs inguinales
- Dos : entorses lombaires et dorsales, hernie discale, douleurs sciatiques

✓ SOLUTIONS PERSONNALISÉES

- Programme de renforcement musculaire pour les hanches, le dos et le haut du corps
- Amélioration de la posture causant les douleurs
- Étirements musculaires et soulagement des tensions et douleurs
- Orthèses plantaires correctives soulageant la pression aux articulations et la compression des muscles
- Massothérapie, réduction des tensions et assouplissement des muscles



OBTENEZ UNE CONSULTATION

AVEC QUATRE BUREAUX EN AMÉRIQUE DU NORD ET UN SERVICE SATELLITE QUI LUI DONNE LA FLEXIBILITÉ DE VOUS RENCONTRER LÀ OÙ VOUS ÊTES, CORMIER S'AJUSTE À VOS BESOINS.

GATINEAU

200, rue Thompson
Gatineau QC Canada
J8P 6M1

QUÉBEC

400,
boul. Jean-Lesage, Bureau 37
Quebec QC Canada
G1K 8W1

MONTREAL

3460,
ave. Jeanne d'Arc, Porte 1
Montreal QC Canada
H1C 2C9

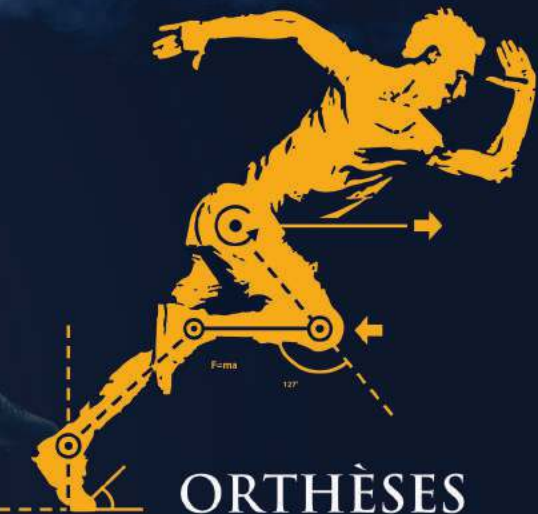
MIAMI BEACH

2301 Alton Rd
Miami Beach
FL 33140
États-Unis

COMMUNIQUEZ AVEC L'ÉQUIPE POUR
PRENDRE UN RENDEZ-VOUS :

marc@marccormier.net
manoli@cormier.net

(613) 266-6825



ORTHÈSES

CORMIER

SPÉCIALISTES EN BIOMÉCANIQUE

AMÉLIORATION

DE LA PERFORMANCE SPORTIVE ET
TRAITEMENT DES DOULEURS

SOLUTIONS

SPÉCIALISÉES POUR ATHLÈTES, AMATEURS
DE SPORTS ET GENS ACTIFS



ORTHÈSES
CORMIER
SPÉCIALISTES EN BIOMÉCANIQUE